

## Singen

Feuerwehrstr. 1  
78224 Singen  
07731 61120  
singen@profamilia.de

**Online Fachtag AK Respekt 21.10.2021**

**Workshop „Auswirkungen von Corona auf die sexuelle Entwicklung“**

### Daniel Briel

B.A. Soziologie  
Systemischer Berater  
Systemischer Therapeut/  
Familientherapeut i.A.

### Maleen Mack

B.A. Erziehungswissenschaft  
Systemische Beraterin  
Erlebnispädagogin  
Systemische Therapeutin/  
Familientherapeutin i.A.

# Ablauf

1. Einstieg
2. Mögliche Themen in der Pubertät bezüglich Identität und Sexualität
3. Was kann hilfreich für die Bewältigung sein?
4. Wie ist die Situation seit Beginn der Pandemie?
5. **Wie können wir Kinder und Jugendliche in ihrer sexuellen Entwicklung in der Pandemiezeit begleiten?**
6. Hilfreiche Links

# Ich bin in diesem Arbeitsbereich tätig...

Schule

offene Jugendarbeit

Sonstiges

Jugendhilfe

Beratungsstellen

# Zu diesem Workshop habe ich mich angemeldet weil...

Interesse

Vorbereitung für  
spezifische Projekte  
etc.

Sonstiges

Spezielle  
Erfahrungen in der  
Arbeit mit  
Jugendlichen

Woanders keinen  
Platz bekommen

# Meine Erwartungen an den Workshop...

Die Auswirkungen der Corona Pandemie auf die sexuelle Entwicklung von Jugendlichen erlebe ich täglich in meiner Arbeit...

Stimme  
zu

Stimme  
nicht zu

## 2. Mögliche Themen in der Pubertät bezüglich Identität und Sexualität...

- ▶ Wie funktioniert guter Sex?
- ▶ Wie bin ich gut im Bett?
- ▶ Mein Papa schaut heimlich Sex-Filme, wie soll ich damit umgehen?
- ▶ Was mache ich wenn ich das erste Mal meine Periode habe?
- ▶ Wie spreche ich jemanden an wenn ich jemanden gut finde?
- ▶ Woran merke ich ob ich ob homosexuell bin?
- ▶ Muss ich mit meiner Freundin schlafen wenn ich das nicht möchte?
- ▶ Mein Freund kontrolliert mein Handy. Ist das wichtig?
- ▶ Ich bin in zwei Jungen\* verliebt, ist das normal?
- ▶ Meine Mutter sagt, dass ich ein „Ehrenmann“ sein soll, wie soll ich das machen?
- ▶ Auf einer Party hat mir jemand an mein Busen gefasst. Ist das normal?
- ▶ Meine Familie möchte, dass ich zum Frauenarzt weil sie denken, dass ich keine Jungfrau mehr bin und der Arzt das überprüfen soll. Was soll ich tun?

# Aufgaben mit welchen Jugendlichen konfrontiert sind

- ▶ Körperliche und emotionale Veränderungen
- ▶ Bedürfnisse und Grenzen (wahrnehmen, äußern, einfordern)
- ▶ Nähe - Distanz
- ▶ Auseinandersetzung mit den verschiedenen Geschlechterrollen
- ▶ Auseinandersetzung mit tabuisierten Themen
- ▶ Ablösung vom Elternhaus
- ▶ Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Wie sehen andere mich?
- ▶ **Geschlechtliche Identität bilden**
- ▶ **Sexuelle Orientierung**
- ▶ ....



### 3. Was kann hilfreich für die Bewältigung sein?

- ▶ Sich ausprobieren können
- ▶ Austausch mit Gleichaltrigen
- ▶ Verlässliche Ansprechpersonen
- ▶ Sichere Bindung
- ▶ Verlässliche Anlaufstellen (Schule, Jugendhaus etc.)
- ▶ Professionellen Raum zur Reflexion (u.a. Sexualpäd. Veranstaltungen)
- ▶ „Sprachfähigkeit“ erlernen
- ▶ Körperliche und geistige Aktivität
- ▶ Selbstwirksamkeit
- ▶ ...

## 4. Wie ist die Situation seit Beginn der Pandemie?

~~Sich ausprobieren können~~

- ▶ „Ausprobieren“ verstärkt im Online Bereich

~~Austausch mit Gleichaltrigen~~

- ▶ „Austausch“ verstärkt im Online Bereich

~~Verlässliche Ansprechpersonen~~

- ▶ Verlässliche Ansprechpersonen sind ggf. instabil, brauchen selbst Stärkung

Sichere Bindung ?

~~Verlässliche Anlaufstellen (Schule, Jugendhaus etc.)~~

- ▶ Wichtige Ankerpunkte im Leben fallen weg z.B. Schulsozialarbeit/ Jugendhaus - Rückzug ins Private ggf. weniger Raum für sexuelle Entwicklung, Tabuisierung nimmt ggf. zu

~~Professionellen Raum zur Reflexion (u.a. Sexualpäd. Veranstaltungen)~~

- ▶ Onlinewelt wird verstärkt als primärer Reflexionsraum genutzt, ggf. zu wenig Medienkompetenz bezüglich Sexualität

# 4. Wie ist die Situation seit Beginn der Pandemie?

~~„Sprachfähigkeit“ erlernen~~

- ▶ Durch weniger Reflexionsmöglichkeit ggf. weniger Sprachfähigkeit

~~Körperliche und geistige Aktivität~~

- ▶ Weniger Input, weniger Körperempfinden/ sich spüren

~~Selbstwirksamkeit~~

- ▶ Weniger Selbstwirksamkeitserleben durch geringeren Handlungsspielraum
- ▶ Zunahme von Gewalt/ Grenzüberschreitungen
- ▶ Verstärkte Einsamkeit
- ▶ Angst vor sozialen Zusammentreffen

## 5. Wie können wir Kinder und Jugendliche in ihrer sexuellen Entwicklung in der Pandemiezeit begleiten?

# 6. Hilfreiche Links, etc.

## Beratungsstellen und Einrichtungen

- ▶ Onlineberatung von pro familia: <https://profamilia.sextra.de/>

## Internetplattformen, Youtube Kanäle etc.

- ▶ Youtube Kanal Auf Klo: [https://www.youtube.com/channel/UCUueEx\\_ceEQrjLR9ctPNKyg](https://www.youtube.com/channel/UCUueEx_ceEQrjLR9ctPNKyg)
- ▶ Plattform zum Thema Menstruation: <https://www.ready-for-red.at/start/>
- ▶ Onlineportal Sex und Recht: <https://sexundrecht.de/>

## Sonstiges

- ▶ Projekt Online Game über Geschlecht, Sexualität, Körper und persönliche Grenzen: <https://www.startnext.com/sibelsjourney>
- ▶ Flyer für Jugendliche: Deine Sexualität - deine Rechte: [https://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/Jugendliche/deine\\_sexualitaet\\_deine\\_rechte.pdf](https://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/Jugendliche/deine_sexualitaet_deine_rechte.pdf)

# 7. Rückmeldung

- ▶ Wie hat mir der Workshop gefallen? Bitte Daumen entsprechend ausrichten 😊
- ▶ Gibt es etwas was ich der Workshopleitung oder der Gruppe rückmelden möchte?

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**